



**Zdravé město Ústí nad Labem a Klub českých turistů
ve spolupráci s Oborovou zdravotní pojišťovnou,
Domem dětí a mládeže, restaurací Větruše
a Městskými službami Ústí nad Labem**

**zvou srdečně všechny příznivce zdravého pohybu
na turistickou akci**

Porta Bohemica,



která se bude konat

v rámci Evropského týdne mobility

v sobotu 18. září 2010

Prezence a start: Magistrát města Ústí nad Labem – Lidické náměstí
Pěší trasy a 24 – 56 km 6.00 – 8.00 hod.
cyklisté: 10 – 21 km 8.00 – 9.30 hod.

Cíl: Všechny trasy končí na Větruši od 12.00 do 20.00 hod.

Startovné: dospělí 20 Kč
děti 10 Kč

Upozornění: Pro cestu do výchozích míst ve Vaňově, Mojžíři a Svádově mohou účastníci **akce použít MHD zdarma**. Pochod i cyklojízda se konají za každého počasí a každý účastník jde a jede na vlastní nebezpečí. Děti od 20 km jen v doprovodu účastníka staršího 18 let.

Jednotlivé trasy Vás provedou po obvodu města Ústí nad Labem.

Pěší trasy:

- 1. 7 km – Vaňov – Pohádkový les – Vaňov – Vrkoč – (vyhlídka a vodopád) – Větruše**
- 2. 12 km – Magistrát – hlavní nádraží – železniční most – rozhledna Střekovská vyhlídka – Partyzánská cesta – hrad Střekov – zdymadla – Vrkoč (vyhlídka a vodopád) – Větruše**
- 3. 19 km – Mojžíř – Kozí vrch – Mašovice – Mírkov – Blansko – Ryjice – Fričova stezka – Žežice – Dobětice – Erbenova vyhlídka – Stříbrníky – Bertino údolí – Větruše**
- 4. 24 km – Magistrát – Bertino údolí – Stříbrníky – Erbenova vyhlídka – Kočkov – Čepec – Božtěšice – Habrovice – Všebořice – Střížovice – Střížovický vrch – Předlice – Trmice – Hostovice – Solní stezka – Větruše**
- 5. 30 km – Magistrát – Větruše – Dubice – nová rozhledna – Dubice – vyhlídka Mlynářův kámen – Dolní Zálezly – Chvalov – Pod Panenskou skálou – Vrkoč – Větruše**
- 6. 53 km – Svádov – Olešnice – Varta – Březí – Sedlo – Vysoký Ostrý – Nová Ves – hrad Střekov – nádraží Střekov – Střekovské nábřeží – most E. Beneše – Předmostí – Bertino údolí – Stříbrníky – Erbenova vyhlídka – Kočkov – Čepec – Božtěšice – Strážky – Habrovice – Všebořice – Střížovice – Střížovický vrch – Předlice-Kolonie – Staré Předlice – Trmice – Koštov – Stadice – Volská hora – Pod kameny – Milbohov – Solní stezka – Větruše**

Kola: 3 trasy po obvodu města v délkách 26, 39 a 56 km.

Využívej kapacitu svého mozku a postup koriguj podle map edice KČT České středohoří západ č. 10, východ č. 11 a mapy města Ústí nad Labem.

Všichni účastníci obdrží při registraci na startu plánek zvolené trasy včetně podrobného popisu a průchozích časů kontrol.

Odměna: Pamětní list, malý suvenýr a především mnoho nevšedních zážitků.

Občerstvení: Z vlastních zásob nebo v některém restauračním zařízení, kterých je po obvodu města dostatek. V cíli občerstvení zajištěno.

Zajímavosti na trasách:

- **Pohádkový les** – podél turistické cesty v lese za Vaňovem je rozmístěno téměř 30 dřevěných plastik ze světa zvířat a pohádkové říše.
- **Areál Větruše** – restaurace s vyhlídkovou věží, dalekohled, přírodní a zrcadlové bludiště, středověké popraviště, pomník zakladatele Větruše Karla Eichlera.
- **Naučná stezka z Větruše na Vrkoč** – Humboldtova vyhlídka, nejvyšší vodopád v Českém středohoří, Národní přírodní památka Vrkoč s ukázkou čedičové sloupcové odlučnosti, vrcholová vyhlídka s výhledy na labské údolí a hrad Střekov.
- **Erbenova vyhlídka** – kamenná rozhledna s dramatickou historií, která byla v roce 2006 zrekonstruována a zvýšena o 8 metrů.
- **Střekovská vyhlídka** – v roce 2009 byla na střekovském Malém Sedle postavena nová, 8 metrů vysoká kamenná rozhledna s dřevěnými prvky, ze které je nádherný výhled na město Ústí nad Labem a jeho okolí.
- **Stadice** – staroslavná ves, z níž byl dle legendy povolán na český trůn kněžnou Libuší Přemysl Oráč (pomník na Královském poli, Přemyslův statek, Královský pramen).
- **Hrady Střekov a Blansko, Masarykovo zdymadlo na Labi, naučná stezka Bertiným údolím, Vysoký Ostrý s vyhlídkovou plošinou, Kozí vrch a mnoho jedinečných výhledů na město Ústí nad Labem a jeho překrásné okolí.**

Více informací o ubytování a dalších zajímavostech Vám podá Informační středisko města Ústí nad Labem, Mírové náměstí, Palác Zdar, tel. 475 271 700, www.usti-nad-labem.cz, e-mail: info.stredisko@mag-ul.cz.

Informace o pochodu: Karel Punčochář
Moskevská 22
400 01 Ústí nad Labem

Telefon: 474 720 700
Mobil: 604 854 786
E-mail: karel.puncochar@email.cz

Program:

- 6.00 – 9.30 start na turistické trasy a cyklotrasy od Magistrátu města Ústí nad Labem
- 12.00 – 20.00 cíl všech tras na Větruši
- **doprovodná akce Oborové zdravotní pojišťovny** – všem účastníkům bude v cíli změřen tlak a tuk, účastníci pojištění u OZP dostanou navíc vitamínové preparáty (dospělí Spektrum a děti Marťánky), budou se rozdávat nafukovací balónky a drobné dárky
- **prohlídka bludiště a vyhlídkové věže zdarma**
- **táborák s opékáním vuřtů** – každý účastník obdrží zdarma po jednom vuřtu a nápoji
- **k poslechu bude hrát hudební skupina „Obecná škola“.**

občerstvení zdarma

pivo či limo

a

opékání buřtů

kapela "Obecná škola"

prohlídka vyhlídkové věže a bludiště