

Dislokované pracoviště  
Na Kabátě 229, Ústí nad Labem

# Den zdraví na cyklostezce

**Kdy? 17. června 2008 9.00 – 17.00 hodin**  
**Kde? cyklostezka Ústí nad Labem – „U Vraku“**



## Program:

- ❖ *Důležitost sportu pro naše zdraví*
- ❖ *Seznámení s ochrannými pomůckami při sportu*
- ❖ *Poskytnutí informačních materiálů k úrazovosti*
- ❖ *Soutěže a kvízy o drobné ceny*
- ❖ *Ukázky první pomoci na figuríně, nácvik resuscitace – Český červený kříž*
- ❖ *Cyklomapy a turistické informace k okolí Ústí n. L.*
- ❖ *Pro zájemce možnost vážení a zjištění BMI*
- ❖ *Drobné občerstvení*

**... Přijď se také podívat a zasoutěžit ...**

