



**Zdravé město Ústí nad Labem a Klub českých turistů
ve spolupráci s Oborovou zdravotní pojišťovnou
a Městskými službami Ústí nad Labem**

**zvou srdečně všechny příznivce zdravého pohybu
na turistickou akci**

Memoriál patriotů okolo Ústí nad Labem,

která se bude konat

v rámci Evropského týdne mobility

v sobotu 19. září 2009



- Start:** Magistrát města Ústí nad Labem – Lidické náměstí
7.30 – 9.30 hod.
- Cíl:** Všechny trasy končí na Větruši od 12.00 do 17.00 hod.
- Upozornění:** Pro cestu do výchozích míst v Nové Vsi, Brné a na Střekovské nádraží ČD mohou účastníci akce použít MHD zdarma. Pochod se koná za každého počasí a všichni účastníci jdou na vlastní nebezpečí. Na trasu delší jak 20 km mohou děti do 15 let jen v doprovodu účastníka staršího 18 let.

Jednotlivé trasy vedou na území města a většinou po značených turistických cestách.

Trasa č. 1 – 25 km

Z Lidického náměstí půjdeme do Revoluční ulice a přes Mírové náměstí do Hrnčířské, kde na konci odbočíme vpravo k mostu Eduarda Beneše a přejdeme na druhou stranu přes Labe. Na konci mostu odbočíme vpravo a budeme pokračovat po Střekovském nábřeží až k ulici U Stanice, kterou dojdeme ke střekovskému nádraží ČD. Od turistické směrovky nás povede červená značka na hrad Střekov, Novou Ves, Vysoký Ostrý (v případě hezkého počasí doporučujeme výstup na vrchol, kde je nádherná vyhlídka na široké okolí našeho města) až k obci Němčí. Od směrovky vpravo po zelené značce sestoupíme Průčelskou roklí do Brné a po Zlaté stezce dojdeme na křižovatku pod hradem Střekov. Odbočíme vlevo dolů po žluté značce, přejdeme Masarykova zdymadla a stále po žluté vystoupáme na rozcestí Nad Vaňovem. Zde odbočíme vlevo k Vaňovskému vodopádu a vyhlídce na Vrkoči. Po prohlídce se vydáme zpět po zelené značce, která nás bude provázet až do cíle na **Větruši**.

Trasa č. 2 – 20 km

Autobusem č. 9 ze stanice **Divadlo** (7.39 a 9.09) dojedeme do **Nové Vsi**. Projdeme vzhůru obcí k turistické směrovce a po červené značce pokračujeme jako po trase č. 1 do cíle na **Větruši**.

Trasa č. 3 – 9 km

Autobusem č. 11 ze stanice **Divadlo** (7.54, 8.14, 8.34, 8.54, 9.14) dojedeme na konečnou v **Brné**. Od turistické směrovky umístěné u stanice MHD se vydáme po zelené značce Zlatou stezkou směrem na hrad Střekov a dále po žluté značce pokračujeme jako trasa č. 1 přes Masarykova zdymadla do cíle na **Větruši**.

Trasa č. 4 – 8 km

Autobusem č. 11 ze stanice **Divadlo** (7.54, 8.14, 8.34, 8.54, 9.14) dojedeme na Střekov, kde vystoupíme na stanici **Střekov nádraží ČD**. Přejdeme silnici na druhou stranu k nádraží ČD a od turistické směrovky se vydáme po červené značce na hrad Střekov a dále po žluté značce přes Masarykova zdymadla pokračujeme jako po trase č. 1 do cíle na **Větruši**.

Všichni účastníci obdrží na startu plánek tras s mapou včetně podrobného popisu.

Zajímavosti na trasách:

- **Areál Větruše** – restaurace s vyhlídkovou věží, dalekohled, přírodní a zrcadlové bludiště, středověké popraviště, pomník zakladatele Větruše Karla Eichlera.
- **Naučná stezka z Větruše na Vrkoč** – Humboldtova vyhlídka, nejvyšší vodopád v Českém středohoří, Národní přírodní památka Vrkoč s ukázkou čedičové sloupcové odlučnosti, vrcholová vyhlídka s výhledy na labské údolí a hrad Střekov.
- **Hrad Střekov** – byl založen v r. 1319 na vysoké skále nad pravým břehem Labe k ochraně plavby a královské celnice.
- **Nová Ves** – ve vsi se zachovaly dvě lidové stavby čp. 13 a 18 s brázděnými patry a bedněnými štíty. Uprostřed návsi je více než 400 let stará lípa, vedle stojící kaple Nejsvětější Trojice je z roku 1806.
- **Němčí** – nejvýše položená obec v Českém středohoří v nadmořské výšce 620 m, pramení zde Průčelský potok.
- **Průčelská rokle** – zalesněná romantická skalnatá rokle se stejnojmenným potokem, který na 3 km překonává výškový rozdíl 480 m a tvoří malebné kaskády.
- **Masarykova zdymadla** – pod střekovskou skálou můžete přejít na druhý břeh Labe a zároveň si přitom prohlédnout technicky dokonale vodní dílo, zbudované v letech 1923 až 1936 podle projektu arch. Františka Vahaly, s cílem zajistit splavnost řeky. Součástí zdymadel je vodní elektrárna a rybí přechod.

Program:

- 7.30 – 9.30 start na turistické trasy od Magistrátu města Ústí nad Labem
- 12.00 – 17.00 cíl všech tras na Větruši
- doprovodná akce Oborové zdravotní pojišťovny – všem účastníkům bude v cíli změřen tlak a tuk, účastníci pojištění u OZP dostanou navíc vitamínové preparáty (dospělí Spektrum a děti Mart'ánky), budou se rozdávat nafukovací balónky a drobné dárky
- **prohlídka bludiště a vyhlídkové věže zdarma**
- táborák s opékáním vuřtů – **každý účastník obdrží zdarma po jednom vuřtu a nápoji**
- k poslechu bude hrát hudební skupina „*Obecná škola*“.

"Správná volba pro dnešek i budoucnost" Máme co nabídnout zájemcům o pojištění u OZP i v roce 2009?

Určitě ano. Jsme dlouhodobě nejrychleji rostoucí zdravotní pojišťovnou. Nepřetržitě od roku 1993 počet našich klientů roste.

V SOUČASNÉ DOBĚ PATŘÍ MEZI NAŠE NEJVĚTŠÍ VÝHODY:

celostátní síť smluvních zdravotnických zařízení,
dlouhodobě stabilně dobrá finanční situace,
trvalá garance všech následujících známých doplňkových programů,
preventivních programů a výhod, které naši klienti mohou využívat.
Patří mezi ně zejména:

- kreditní program s příspěvkem až 1 000 Kč
- příspěvek pro nastávající maminku až 1000 Kč
- příspěvek pro novorozence až 1 500 Kč
- úrazové pojištění novorozenců do 1 roku ZDARMA a dětské úrazové pojištění s bonifikací
- program pro děti a mládež (1 – 20 let) s příspěvkem až 1 500 Kč
- příspěvek pro dospělé (20 – 65 let) až 500 Kč
- rozsáhlý program prevence závažných onemocnění pro dospělé ZDARMA
- příspěvek pro seniory (od 65 let) až 500 Kč
- kreditní program pro dárce krve, kostní dřeně nebo orgánů s příspěvkem až 2 500 Kč
- sportovní a turistické programy a Klub zdraví OZP
- plavání ve smluvních bazénech zdarma či se slevou
- pojištění léčebných výloh při cestách do zahraničí do 21 let ZDARMA, pro ostatní se slevou

