



PONDĚLÍ 21. 9.

Den zdraví se Zdravotním ústavem se sídlem v Ústí nad Labem

Zdravotní ústav, Moskevská 15, 9.00 - 12.00 hod.

Informační středisko města,

Mírové náměstí, 14.00 - 17.00 hod.

Návštěvníci si budou moci zdarma nechat změřit obvod pasu, hmotnost, tělesný tuk, krevní tlak, hladinu cholesterolu (pouze dopoledne) a spočítat BMI index. Zdarma je připraveno také nutriční poradenství, poradenství o pohybové aktivitě a poradenství a konzultace k očkování.

Více na www.zuusti.cz

Biketrial show s doprovodným programem

Mírové náměstí, 15.00 - 18.00 hod.

Exhibiční vystoupení trojnásobného mistra světa v biketriálu Martina Šimůnka a ukázka jízdy na jednokolce s animačním programem teamu DanceMission.CZ pro děti.

Více na www.usti-nad-labem.cz

Bezpečnost neslyšících a nedoslýchavých v dopravě

CESPO - Hrnčířská 18, 15.00 hod.

V Centru služeb pro sluchově postižené proběhne beseda zaměřená na pohyb chodců v silničním provozu - bezpečné přecházení a pravidlo „vidět a být viděn“.

ÚTERÝ 22. 9.

MHD ZDARMA

Mezinárodní Den bez aut stejně jako celý týden mobility poukazuje na jiné alternativy dopravy, hlavně ty ekologičtější.

Více na www.dpmul.cz

Představení nových vozů Dopravního podniku

Mírové náměstí, 9.00 - 17.00 hod.

Slavnostní představení nových vozů pořízených v rámci projektů IPRM Mobilita a OPŽP s doprovodným programem.

Více na www.dpmul.cz

Máte zdravé plíce?

FZS UJEP Ústí nad Labem, Laboratoř pro studium chronických onemocnění, 13.00 - 15.00 hod.

Ověřte si svoji kondici a přijďte si otestovat úroveň plicní tkáně, nechte si udělat fyzikální vyšetření plicní ventilace – Vaše dýchání je Váš největší přítel a navrhnout si krátký dechový program, který pomůže v běžném životě.

Více na fzs.ujep.cz



CELOTÝDENNÍ AKCE

Do práce na kole CYKLOBUS ZDARMA 16. - 22. 9.

Zastávka Divadlo Po-Pá 16.30, 17.30 hod.

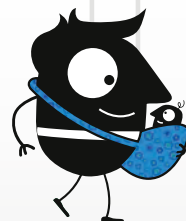
a So-Ne 16.30 hod.

Odpolední cyklobus na Severní Terasu a Dobětice zdarma - využijte odpoledních promo jízd cyklobusu na zastávky Bělehradská, Severní Terasa, Orlická a Dobětice točna. Odjezdy ze zastávky cyklobusu u budovy Krajského ředitelství Policie ČR.

Geocaching Labské královny

Geocachingová dobrodružství provedou zákoutími města Ústí nad Labem a jeho okolí. Nalezení všech schránek a vyplnění obou pasů bude odměněno pokladem Labské královny.

Více na www.usti-nad-labem.cz/labskakralovna



Změna programu vyhrazena
Více informací na www.usti-nad-labem.cz

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

16.–22. ZÁŘÍ



Vyber. Změň. Zkombinuj.
www.dotherightmix.eu



SOBOTA 12. 9.

Matonni 1/2Maraton Ústí nad Labem

Start: Mírové náměstí, 15.00 hod.

Pobězte také - 2Run, Štafetový 1/2Maraton či dm rodinný běh se startem v 13.30 hod. Přijďte se v 12.00 hod. podívat i na Spolchemie Handbike 1/2Maraton!

Více na www.runczech.com

STŘEDA 16. 9.

Kontroly oprávněnosti vjezdu do centra města a správného přecházení

Budme ohleduplní a opatrní. Jedině tak se dá vyhnout přečpaným centrům měst a dopravním nehodám. Na ukázněnost řidičů a chodců budou v tento den dohlížet strážníci ve spolupráci s dětmi.

Mami, tati, jezdím v autě bezpečně

6.30 - 8.00 hod.

Dopravně preventivní akce zaměřená na správné přepravování dětí v autě. Kontrola dětských autosedaček a užívání bezpečnostních pásů.

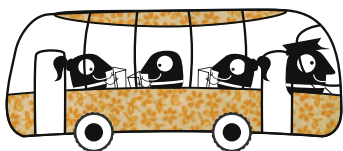
ČTVRTEK 17. 9.

S enkaustikou je každý umělec

Domov pro seniory Bukov, 13.30 hod.

Tvoření seniorů u příležitosti 20. výročí založení Domova pro seniory Bukov.

Více na www.domovbukov.cz



Procházky historií města

Informační středisko města,

Mírové náměstí, 15.30 a 17.00 hod.

Komentovaná procházka zaměřená na historii města a jeho architekturu, jejíž trasa spojuje stojící i dávno zaniklé historické stavby nacházející se v centru města. Z kapacitních důvodů pouze pro zaregistrované zájemce - nutná předchozí registrace v informačním středisku na Mírovém náměstí. Kvíz s losováním o ceny.

Uklidme svět!

Střížovický vrch, 16.00 hod.

Akce na pomoc přírodě proběhne tentokrát na Střížovickém vrchu. Sraz účastníků je na hřišti na konci Střížovické ulice. Občerstvení i pracovní pomůcky zajištěny.

Více na www.ddmul.cz

PÁTEK 18. 9.

Den bez úrazu

Dětské dopravní hřiště v Krásném Březně

Akce pro školy!

Ukázky dovedností jednotlivých složek Integrovaného záchranného systému, nácvik poskytování první pomoci, prevence úrazů a pravidla silničního provozu. Zkrátka vše, co by měli školáci ovládat!



SOBOTA 19. 9.

Cyklistický výlet

Start: informační středisko města,

Mírové náměstí, 10.00 hod.

Vikendová projížďka pro milovníky cyklistiky. V plánu trasy dlouhé 45 či 65 km je průjezd centrem města, Labské stezky ve směru na Litoměřice. Zakočení akce je v Homoli u Panny. Pro každého je nachystán dárek a malé občerstvení.

Porta Bohemica

Start: DDM, Bělehradská ul., 6.00 - 10.00 hod.

Turistický pochod Českým středohořím v délce od 6 do 50 km. Trasami s různou obtížností přes Střekov, Vysoký Ostrý či Varhošť Vá provede turistický oddíl mládeže „KOLA WAŠTEPI“.

Více informací: kolawastepi@volny.cz, 604830290

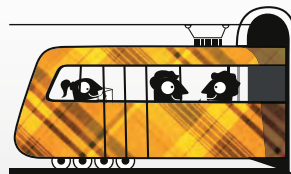
Branný den pro veřejnost

Muzeum civilní obrany, 10.00 - 15.00 hod.

Závod určený pro jednotlivce i skupiny (2 dospělí + 1-2 děti) v disciplínách - hod granátem na přesnost, bungee running, střelba ze vzduchovky, běh na Soudný vrch (bývalé popravíště). Na akci je nutné se přihlásit. Prezentace závodníků od 9.00 hod.

Více na www.ustecke-podzemi.cz

a FB Muzeum civilní obrany



Střihni si Střížák

Start i cíl: zastávka autobusu č. 27,

Bezejmenná, 14.00 hod.

Přespolní běh z Předlic na Střížovický vrch spojený s plněním úkolů týkajících se životního prostředí a přírody (přibližně 10 stanovišť). Závod je určen pro družstva dětí z věkové skupiny od 6 do 15 let, možno i v doprovodu rodičů.

Více na: jana.chroustovska@clovekvtsni.cz, 734428391

NEDĚLE 20. 9.

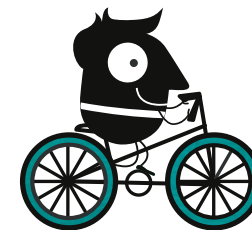
Cyklistický výlet na jezero Milada s komentovanou prohlídkou

Start: informační středisko města,

Mírové náměstí, 10.00 hod.

Možnost připojení se ke skupině - Teplárna Trmice (konečná autobusů) v 10.45 hod. Zastávky s komentářem a prostorem pro diskusi - pod Trmicemi, pod Roudníky, naučná stezka (na křižovatce s alejí) a hlavní pláž. Pro zájemce od 13.00 hod. v Chabařovicích v Městském muzeu vernisáž výstavy projektů studentů architektury FA ČVUT s diskusí s ústeckými architekty.

Více na www.jezerozilada.cz a FB Jezero Milada



Barevný den

Mírové náměstí, 10.00 - 16.00 hod.

Den plný her a soutěží s tématem třídění a recyklace odpadů společnosti EKOKOM.

Více na www.ekokom.cz a www.usti-nad-labem.cz

SOBOTA - NEDĚLE 19. - 20. 9.

Parním vláčkem

z Ústí nad Labem do Zubrnice

Ústí n. L. Střekov - Velké Březno - Zubrnice

Vydejte se na výlet za krásami krajiny Českého středohoří historickým motoráčkem. Po oba dny budou zavedeny tři páry vlaků. 19. 9. od 14.30 hod. akce k připomínce filmu Páni kluci, který se natáčel v Levíně na zdejší lokalce.

Informace o jízdním řádu a tarifu na www.zubrnickazeleznice.cz