



Den zdraví

se Zdravotním ústavem
se sídlem v Ústí nad Labem

Úterý 16. října 2018

Bezplatné měření a poradenství

9–16 hod.

Pracoviště Zdravotního ústavu
se sídlem v Ústí nad Labem,
Moskevská 15 (u Hraničáře)

- obvod pasu, hmotnost, BMI index
- tělesný tuk, krevní tlak
- hladina cholesterolu
- nutriční konzultace, poradenství k pohybové aktivitě

Zdarma budou k dispozici také zdravotně-výchovné materiály



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



www.usti-nad-labem.cz



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

Den zdraví je finančně podpořen z dotačního programu MZ ČR pro rok 2018 „Národní program zdraví – projekty podpory zdraví“, projekt „Poradna podpory zdraví v Ústí nad Labem“.

PORADNA PODPORY ZDRAVÍ



ZDRAVOTNÍ ÚSTAV SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM
ODBORNÉ PORADENSTVÍ V OBLASTI ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

měření BMI, krevního tlaku, % tuku přístrojem OMRON

podrobné vyhodnocení stravovacích zvyklostí
pomocí nutričního software
vypracování individuálního zdravého jídelníčku

zhodnocení rizikových faktorů životního stylu
(alkohol, kouření, stres)

informační materiály

obecná doporučení
(výživa, pohyb, životní styl)

ZDARMA!

ZMĚNA ZAČÍNÁ V HLAVĚ!!!

Sídlíme:

budova Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí n.L.
Moskevská 15
Ústí nad Labem
(budova vedle kina Hraničář)

Kontakt:

721 949 260
poradna@zuusti.cz
www.zuusti.cz

Otevřeno: úterý od 7:30 - 16:30 pouze po předchozím objednání



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

