

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

16.–22. ZÁŘÍ

Den zdraví

se Zdravotním ústavem
se sídlem v Ústí nad Labem

Pondělí 21. září 2015

Bezplatné měření a poradenství

9–12 hod.

Pracoviště Zdravotního ústavu
se sídlem v Ústí nad Labem,
Moskevská 15 (u Hraničáře)

- obvod pasu, hmotnost, BMI index
- tělesný tuk, krevní tlak
- hladina cholesterolu
- poradenství a konzultace k očkování
- nutriční konzultace, poradenství k pohybové aktivitě

14–17 hod.

Informační středisko
města Ústí nad Labem,
Mírové náměstí (Palác Zdar)

- obvod pasu, hmotnost, BMI index
- tělesný tuk
- krevní tlak
- nutriční konzultace
- poradenství k pohybové aktivitě

Zdarma budou k dispozici také zdravotně-výchovné materiály

Vyber. Změň. Zkombinuj.

www.dotheightmix.eu

