



Den zdraví

se Zdravotním ústavem
se sídlem v Ústí nad Labem

Pondělí 10. dubna 2017

Bezplatné měření a poradenství

9–15 hod.

Pracoviště Zdravotního ústavu
se sídlem v Ústí nad Labem
Moskevská 15 (u Hraničáře)

- obvod pasu, hmotnost, BMI index
- tělesný tuk, krevní tlak
- hladina cholesterolu
- nutriční konzultace, poradenství
k pohybové aktivitě

Zdarma budou k dispozici také zdravotně-výchovné materiály



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



www.usti-nad-labem.cz



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY



Nabídka zdravotnických služeb: Ordinace očkování a cestovní medicíny Poradna HIV/AIDS, Poradna podpory zdraví

Pracoviště Zdravotního ústavu s mnohaletou tradicí a zavedenými systémy kvality práce podložené příslušnými osvědčeními v souladu s platnou legislativou zajišťují následující služby

Očkování

- provádíme veškeré druhy očkování (mimo TBC a pravidelná očkování dětí)
- poradenství a očkování před výjezdem do zahraničí
- vystavení mezinárodního očkovacího průkazu
- odborné poradenství, konzultace a předpis antimarialik
- sestavení individuálního očkovacího plánu
- vyšetření protilátek po očkování
- konzultace pro lékaře v otázkách očkování

Chraňte se očkováním proti:

- klíšťové encefalitidě
- chřipce
- pneumokokovým infekcím, meningokokovým infekcím
- žloutenkám A a B
- černému kašli, záškrtu, tetanu, spalničkám, zarděnkám, příušnicím
- planým neštovicím a pásovému oparu
- lidským papilomavirům a rakovině děložního čípku
- infekcím v subtropích a tropech pro cestovatele (břišní tyfus, cholera...)

Poradna HIV/AIDS

- poradenství a testování HIV infekce pro osoby s rizikem nákazy
- poradenství a vyšetření k dalším sexuálně přenosným infekcím
- vystavení certifikátu o HIV statusu

Poradna podpory zdraví

- hodnocení stravovacích a pohybových zvyklostí, hodnocení rizikových faktorů životního stylu, výživová doporučení
- bezplatné měření BMI, % tuku, krevního tlaku

Kontakty:

- **ordinace očkování a cestovní medicíny:** Na Kabátě 229 (areál Masarykovy nemocnice, pavilon S), Ústí nad Labem, tel: 477 751 844, e-mail: ockovani.usti@zuusti.cz
- **poradna HIV/AIDS:** Na Kabátě 229 (areál Masarykovy nemocnice, pavilon S), Ústí nad Labem, tel: 477 751 843, e-mail: hiv.poradna@zuusti.cz
- **poradna podpory zdraví:** Moskevská 15 (vedle Hraničáře), Ústí nad Labem, tel: 721 949 260, e-mail: poradna@zuusti.cz